
Go Bag (en français plus bas)

- In the event of evacuation or shelter in place, we should be prepared for possible long term stay or for quick evacuation to a safe place for about 72 hours.
- Staff members may individually or as a group, prepare a go-bag with the recommended items:
 - Water
 - Granola bars
 - Toothbrush, toothpaste, deodorant, wet wipes
 - Flashlight, hand crank radio, batteries
 - Portable cell phone chargers
 - Notepad, pen, pencil, marker
 - Local street maps, on paper
 - Spare keys –vehicle, home, workplace
 - Whistle
 - First Aid kit
 - Dust mask
 - Work gloves
 - Clothing
 - Long sleeve shirts, pants, raingear, sturdy footwear
 - Copies of important documents (in a waterproof container)
 - Passport
 - Contact list
 - Identification Card/ Driver License, Social Security Card
 - Birth Certificate
 - Medical supplies (prescription medication with prescribed dosage visible, included)
 - Cash – small bills
 - Unscented chlorine bleach (for water purification 1:16)
 - Paper plates, cups, eating utensils

Emergency Food Pantry

- Hurricanes, floods, major earthquakes, and other disasters could leave you trapped in your home or workplace without electricity for several days.
- The food you already in the refrigerator and freezer will keep cold for a day or two, unless a generator is available. Some things that don't require electricity for storage or preparation are:

- Meat
- Fish
- Fruit Juice
- Vegetables, canned
- Soup
- Ready-to-eat meals
- Breakfast cereal /bread
- Milk powder

Dried fruits
Nuts
Biscuits
Sports drinks
Bottled water
Water sterilizing tablets
Wet wipes
Snack bars

- Emergency power supply
- Backup Batteries
- Portable radio
- Flashlight
- Candles and matches
- Health supplies
- First aid kit
- Adult and children analgesics/pain killers
- Thermometer
- Alcohol based hand wash/gels/wipes
- Prescribed medications

Go Bag

En cas d'évacuation ou d'abri en place, nous devrions être prêts à un éventuel séjour à long terme ou à une évacuation rapide vers un endroit sûr pendant environ 72 heures.

Les membres du personnel peuvent, individuellement ou en groupe, préparer un sac avec les articles recommandés :

- L'eau
- Barres Granola
- Brosse à dents, dentifrice, déodorant, lingettes humides
- Lampe de poche, radio manivelle, piles
- Chargeurs de téléphone cellulaire portatifs
- Bloc-notes, stylo, crayon, marqueur
- Cartes de rues locales, sur papier
- Clés de rechange - véhicule, maison, lieu de travail
- Sifflet
- Trousse de premiers soins
- Masque de poussière
- Gants de travail
- Vêtements
 - Chemises à manches longues, pantalons imperméable, chaussures robustes
- Copies de documents importants (dans un contenant imperméable)
 - Passeport
 - Liste de contacts
 - Carte d'identité/permis de conduire, carte de sécurité sociale
 - Certificat de naissance
- Fournitures médicales (médicaments sur ordonnance avec dosage prescrit visible, inclus)
- Espèces – argent liquide
- Javel au chlore non parfumé (pour la purification de l'eau 1:16)
- Assiettes en papier, tasses, ustensiles de repas

Garde-manger d'urgence

Les ouragans, les inondations, les tremblements de terre majeurs et d'autres catastrophes pourraient vous laisser coincer dans votre maison ou votre lieu de travail sans électricité pendant plusieurs jours.

Les aliments que vous avez déjà dans le réfrigérateur et le congélateur garderont froid pendant un jour ou deux, à moins qu'un générateur ne soit disponible. Certaines choses qui ne nécessitent pas d'électricité pour le stockage ou la préparation sont les:

- Fruits secs
- Noix
- Biscuits
- Légumes en conserve,
- Soupe
- Repas prêts-à-manger
- Céréales pour petit déjeuner /pain
- Lait en poudre
- Viande
- Poisson
- Jus de fruits
- Boissons sportives
- Eau en bouteille
- Comprimés de stérilisation de l'eau
- Lingettes humides
- Barres Granola

- L'alimentation d'urgence
- Batteries de secours
- Radio portable
- Lampe de poche
- Bougies et allumettes
- Besoins de santé
- Trousse de premiers soins
- Analgésiques pour adultes et enfants
- Thermomètre
- Lavage des mains à base d'alcool/gels/lingettes
- Médicaments prescrits